



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

ANEXO 1

Slides sobre diversidade

O que é Cultura?

Cultura é o conjunto de valores, crenças e comportamentos comuns a um grupo alargado de pessoas. Pode incluir uma língua partilhada, o folclore, formas de comunicação, ideias e padrões de pensamento - as "verdades" aceites pelos membros do grupo. Os membros de uma mesma cultura têm expectativas semelhantes de vida.

A cultura pode ser definida como o conjunto de crenças, tradições, princípios, padrões de comportamento aprendidos, os quais são partilhados entre os membros de um determinado grupo. A cultura serve como um roteiro para perceber e interagir com o mundo.

Outra maneira de definir a cultura é dizer que é o "*software* comportamental que nos programa a todos".

A cultura constitui uma grande influência nas nossas vidas, uma vez que:

- Determina o nosso comportamento e as nossas atitudes.
- A maioria das regras culturais nunca são escritas.
- Interpretamos o comportamento de outras pessoas através do nosso próprio "software cultural".
- Ninguém é livre de cultura.



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

E se tu pertencesse a uma cultura diferente?

Investe alguns minutos a imaginar que acordas amanhã de manhã e descobres que agora pertences a outra cultura, a outro grupo étnico ou a algum outro tipo de diversidade.

Por exemplo: podes ser hispânico, asiático, afro-americano, indiano ou branco. Podes ter uma deficiência física ou mental. Podes pertencer a um grupo religioso diferente - talvez sejas judeu ou muçulmano. Podes ser um adolescente ou uma pessoa muito idosa. Podes viver no Sul profundo ou no Alasca. Considera os itens abaixo com a tua nova cultura / grupo em mente.

Onde recebeste a tua programação cultural?

Estas são várias influências na nossa programação cultural:

- Família;
- Época;
- Estatuto económico;
- Trabalho;
- Etnia;
- Viagens;
- Igreja;
- Vizinhos,
- Educação;
- Amigos;
- Comunicação social;
- Idade;
- Localização geográfica;
- Experiência de vida.



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

ESTEREÓTIPOS

O olhar que os outros têm de nós influencia a nossa concepção sobre quem somos e o que podemos ser.

- Mas lembra-te! Um esteriótipo:
 - É uma percepção exagerada e com apenas alguns detalhes, simplificados, que tens de uma pessoa ou grupo de pessoas, que compartilham algumas características, qualidades e habilidades.
 - É uma sobregeneralização de algumas características sobre um grupo de pessoas, um país, uma região, etc.
 - É parcialmente verdade e em parte falso

As atitudes que temos com as pessoas que consideramos diferentes podem tornar-se muito subtis e talvez não tenhamos consciência de que agimos com preconceitos (normalmente, os estereótipos são baseados em preconceitos). No entanto, isso existe e influencia claramente os nossos relacionamentos com as outras pessoas, levando-nos a estigmatizar e excluir pessoas realmente normais.



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

PRECONCEITOS

Uma opinião ou sentimento preconcebido desfavorável especialmente de natureza hostil, formada antecipadamente ou sem conhecimento, pensamento ou razão, em relação a um grupo étnico, racial, social ou religioso, ou algo.

Finalmente, realizar ações com base nesse preconceito produz comportamentos discriminatórios como o caso de *bullying* ou racismo. Os estereótipos direcionados aos estrangeiros podem ter um impacto negativo não apenas na convivência intercultural, mas também na identidade da pessoa imigrante.



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

Exemplo de estereótipos sobre homens e mulheres





Stereotypes in: Gender

Female Stereotypes

- Wearing the colour pink,
- Cooking the dinner and cleaning,
- Being defenseless,
- Having sensitive emotions,
- Passive and submissive,
- Most nurses and secretaries being women,
- Caring for the children,
- To look small and graceful

Male Stereotypes

- Self confident and aggressive,
- Be able to manage the household repairs,
- Most doctors and construction workers being men
- To be tall and broad shouldered,
- Are tough in the sense of fighting and looking after the family.



Estereótipos sobre mulheres	Estereótipos sobre homens
Vestir cor de rosa	Autoconfiantes e agressivos
Fazer as refeições e limpar a casa	Capazes de fazer reparações em casa
Ser indefesa	Médicos e pedreiros são, na sua maioria, homens
Ser sensível	Ser alto e forte, bem constituído
Ser passiva ou submissa	São duros, no que respeita a lutar e proteger a sua família
A maioria das enfermeiras ou secretárias são mulheres	
Cuidar de crianças	
Parecer pequenas e graciosas	



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

Exemplo de campanhas contra os esteriótipos



Extraordinary Team - cada um(a) de nós é original



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION



Extraordinary Team - cada um(a) de nós é original

ITE



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

Exemplo de iniciativas contra a estigmatização das mulheres



Extraordinary Team - cada um(a) de nós é original



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

O QUE PODES FAZER PARA ACABAR COM OS ESTEREÓTIPOS?

- Conheceres outras culturas.
- Seres racional; não te deixares dominar pelas emoções, especialmente se são negativas.
- A empatia é muito importante: coloca-te no lugar do outro. Tenta entender a outra pessoa e como ele ou ela pode sentir sem a rotular com estereótipos.
- Pensa que todos os seres humanos, como tu, merecem respeito e dignidade.
- Pensa sozinho(a). Usa o pensamento crítico e não sucumbas à pressão de um grupo.
- Seres guiado(a) pelos direitos humanos e pela democracia, bem como pelos valores que os promovem.
- Agradeceres as pessoas que trabalham por um mundo melhor e lutam contra a discriminação.
- Não caíres na armadilha de fazer estereótipos; essas imagens são falsas e exageradas.
- Aceitares as pessoas como são.
- Chamares os teus amigos e as pessoas que conheces pelo nome delas;
- Certas pessoas e organizações implementam campanhas para acabar com os estereótipos. Podes ajudar a acabar com os estereótipos, pedindo respeito em relação a ti aos(às) outros(as).

