



ITE

INTEGRATION THROUGH EDUCATION

ANEXO 1

Testes

Gupo A - Instruções:

- Desenha uma casa da qual podes ver o mar e uma ilha. A casa deve ter uma árvore no jardim e uma piscina com água e peixes. Além disso, a casa deve ter uma chaminé, e as janelas podem ser de qualquer cor menos azul.
- Nomeia 5 cidades e 5 pratos típicos do país em que vives.

Grupo B - Instruções:

- Chora uma casa kutoka wapi unaweza kuona bahari na uma ilha. A casa deve ter mti katika no jardim e uma bwawa com água e peixes. Além disso, a casa deve ter uma dohani e as janelas itakuwa tofauti cor kwa azul.
- Nomeia 5 cidades e 5 pratos típicos do Quénia.

Respostas para o facilitador

Cidades do Quénia: Nairobi, Mombasa, Kisumu, Nakuru, Eldoret, Malindi

Pratos típicos do Quénia:

- Irio - As ervilhas e as batatas são ferverdas e depois reduzidas a puré antes dos grãos inteiros de milho serem acrescentados para dar ao puré alguma textura e amido extra.
- Pilau - combinação de arroz cozido com especiarias especialmente saborosas como cominho, cardamomo, canela e cravo.
- Matoke - bananas-da-terra (plantain) cozidas numa panela com um pouco de óleo, tomate, cebola, alho, pimenta, carne (opcional) e sumo de limão.
- Mandazi - feito de massa frita. O Mandazi constitui um ótimo lanche ou um pequeno-almoço leve com uma chávena de chá.
- Sukuma wiki - (conhecido como couve-laranja ou uma forma de couve, em inglês) - o vegetal nutritivo de folhas verdes é frequentemente cozido em óleo com alguns tomates cortados em pedaços, cebolas, e aromatizado com a mistura michuzi (famosa mistura de especiarias Queniana - MSG) ou caldo em cubo.

Somos capazes?

ITE